




















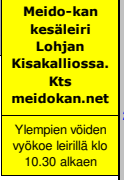
















 = treenit peruttu

 = ohjatut treenit peruttu --> vapaatreenit

 = jotain poikkeavaa

Harjoittelupaikat: Finno Skola = Suomalaistentie 2-4, Tatami = Urheilupuistontie 2 (vas.puolen ovi ja kiereportaati alas) ja Matinkylän koulu = Tiistiläntie 4

18								19																	
Vko	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Vko	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su										
	30.4.	1.5.	2.5.	3.5.	4.5.	5.5.	6.5.		7.5.	8.5.	9.5.	10.5.	11.5.	12.5.	13.5.										
					 Keskiviikko 17.00-18.30 Tatami					 Keltaiset + Oranssit 18.30-20.00 Matinkylän Koulu	 Vihreät + vaimeat 18.00-19.30 Finno Skola	 Koko seuran treenit 19.30-21.30 Matinkylän Koulu	 Koko Seuran treenit 18.00-19.30 Finno Skola	 Viralliset treenit / Vapaavuoro 17.00-18.30 Tatami	 Vapaavuoro kakkille 11.00-13.00 Tatami	 Alkuiset (Oranssi +15x) 11.00-13.00 Tatami									
											 Vapaa vuoro kakkille 20.00-22.00 Tatami														
20								21								22									
Vko	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Vko	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Vko	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su		
	14.5.	15.5.	16.5.	17.5.	18.5.	19.5.	20.5.		21.5.	22.5.	23.5.	24.5.	25.5.	26.5.	27.5.		28.5.	29.5.	30.5.	31.5.	1.6.	2.6.	3.6.		
	 Keltaiset + Oranssit 18.30-20.00 Matinkylän Koulu	 Vihreät + vaimeat 18.00-19.30 Finno Skola	 Koko seuran treenit 18.00-21.30 Matinkylän Koulu	 Koko Seuran treenit 18.00-21.30 Matinkylän Koulu	 Viralliset treenit / Vapaavuoro 17.00-18.30 Tatami	 Vapaavuoro kakkille 11.00-13.00 Tatami	 Alkuiset (Oranssi +15x) 11.00-13.00 Tatami		 Keltaiset + Oranssit 18.30-20.00 Matinkylän Koulu	 Vihreät + vaimeat 18.00-19.30 Finno Skola	 Koko seuran treenit 18.00-21.30 Matinkylän Koulu	 Koko Seuran treenit 18.00-19.30 Finno Skola	 Viralliset treenit / Vapaavuoro 17.00-18.30 Tatami	 Meido-kan kesäleiri Lohjan Kisakaliossa. Kts meidokan.net Ylempien vöiden vyökoe leirillä klo 10.30 alkaen			 Keltaiset + Oranssit 18.30-20.00 Matinkylän Koulu	 Vihreät + vaimeat 18.00-19.30 Finno Skola	 Koko seuran treenit 18.00-21.30 Matinkylän Koulu	 Koko Seuran treenit 18.00-19.30 Finno Skola	 Viralliset treenit / Vapaavuoro 17.00-18.30 Tatami	 Vapaavuoro kakkille 11.00-13.00 Tatami	 Alkuiset (Oranssi +15x) 11.00-13.00 Tatami		
											 Vapaa vuoro kakkille 20.00-22.00 Tatami								 Vapaa vuoro kakkille 20.00-22.00 Tatami						
23								24								25									
Vko	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Vko	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Vko	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su		
	4.6.	5.6.	6.6.	7.6.	8.6.	9.6.	10.6.		11.6.	12.6.	13.6.	14.6.	15.6.	16.6.	17.6.		18.6.	19.6.	20.6.	21.6.	22.6.	23.6.	24.6.		
	 Koko seuran treenit 18.00-21.30 Matinkylän Koulu	 Vapaavuoro kakkille 20.00-22.00 Tatami	 Koko seuran treenit 18.00-21.30 Matinkylän Koulu								 Vapaa vuoro kakkille 20.00-22.00 Tatami				 Viralliset treenit / Vapaavuoro 17.00-18.30 Tatami	 Vapaavuoro kakkille 11.00-13.00 Tatami	 Alkuiset (Oranssi +15x) 11.00-13.00 Tatami				 Vapaa vuoro kakkille 20.00-22.00 Tatami				